



GUIA BREVE DE ORIENTACIÓN PARA PADRES

JUNIO 2020

MERFIL

ENCUENTRA TU LUGAR

Algunos datos sobre los estudios universitarios en Panamá

El Banco Mundial en el año 2018, presenta en un informe que Panamá es **el cuarto** país en América Latina con mayor **deserción estudiantil en las universidades**, el cual corresponde a **un 30%** de la población estudiantil que deserta en nuestro país. Esta lista es encabezada por **Bolivia**, con un 48%, seguido de **Colombia**, con un 42%, y **Ecuador**, con un 32% de deserción universitaria.

Y la siguiente pregunta que viene a nuestra mente es:

¿Qué motiva a un estudiante a dejar sus estudios universitarios?

Antes de dejar los estudios, los estudiantes inician un proceso de reflexión y búsqueda de apoyo en familiares y amigos, si no encuentran dicho apoyo o motivación tienden a sentirse frustrados, confundidos con una autoestima golpeada y una eterna lucha entre lo que debería ser y lo que es. El factor económico es la primera causa que empuja a un joven a desistir de sus estudios, sin desestimar otros motivos como:

- la falta de interés y motivación,
- falta de apoyo por parte de la familia,
- altas expectativas sobre la carrera,
- reprobación de las materias,
- educación escolar pobre,
- conflicto entre el estudio y el trabajo, entre otros.

Este mismo informe estima que a los estudiantes de nuestra región les toma **36% más tiempo** terminar sus estudios. En otras palabras, supongamos que los jóvenes se están graduando de la secundaria a los 18 años, deberían estar terminando la carrera universitaria entre los 21 y 23 años. Al analizar las estadísticas encontramos que **nuestros estudiantes están tomando casi 7 años en obtener su título universitario.**

Elegir una carrera no es algo sencillo, pero sí de suma importancia. En los países latinoamericanos es común que las aulas de los primeros semestres estén saturadas, mientras que en los semestres que siguen el número de alumnos disminuye de manera notable.



Las mujeres llevan la delantera

Las mujeres siguen superando a los hombres entre los titulados en la Universidad de Panamá. El 71% de los diplomas obtenidos en el año 2018 pertenecían a mujeres, es decir que 4,334 mujeres se graduaron en las diferentes licenciaturas de la UP frente a 731 varones

La palabra clave de una buena decisión **es** **conocimiento**, interno y externo. Es decir, la información que el estudiante tenga sobre sí mismo, sus intereses, así como la forma en que estos se relacionan en el campo laboral.

El Ministerio de Trabajo coincidió en que se necesitan más técnicos que profesionales, para que el país vaya migrando una economía que se base en la tecnología y la información de la mano de las nuevas generaciones.

(1 mayo 2019 Diario Panamá América)



El sector logístico, en los próximos años requerirá personal, pero los jóvenes están acostumbrados buscar las carreras de siempre como "derecho y medicina".

¿Qué puedes hacer como padre?

Conocer los intereses de tu hijo

¿Cuáles son las actividades que más le interesa realizar? ¿Actividades deportivas? Fíjate que no es lo mismo ver un deporte por televisión que practicarlo y vivir todo lo que conlleva el esfuerzo y la disciplina.

¿Conocer el cuerpo humano y su funcionamiento? Es importante también, definir qué tipo de actividades con respecto a los intereses le gustaría realizar. Puede ser que le interese el cuerpo humano para curarlo (Medicina), o solo para saber cómo funciona (Biología).

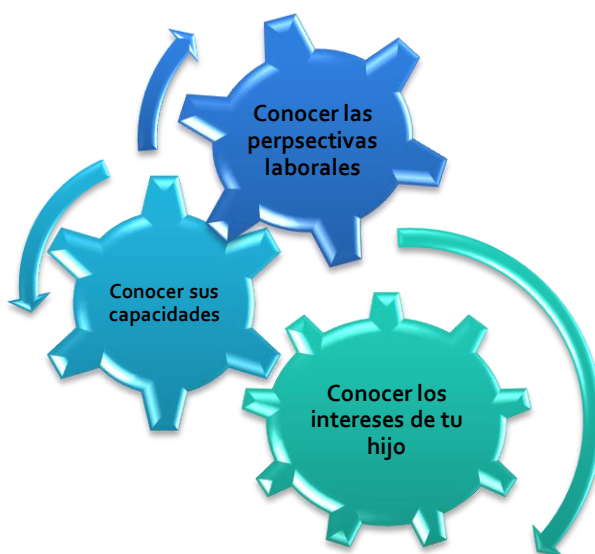
Conocer sus capacidades

Es importante saber lo que le gusta, pero de igual manera es importante conocer sus habilidades. Tu hijo tiene que imaginar la carrera profesional más allá de lo escolar. Al elegir, no sólo debe ver que el currículo de materias se adapte a sus gustos o capacidades intelectuales, sino también a sus habilidades en la vida. Por ejemplo, a tu hijo puede gustarle y ser excelente para memorizar teoría y líneas; sin embargo, no tiene la capacidad de liderazgo u elocuencia que requiere un abogado litigante. En ese caso, quizás podría elegir practicar derecho de familia o fiscal.

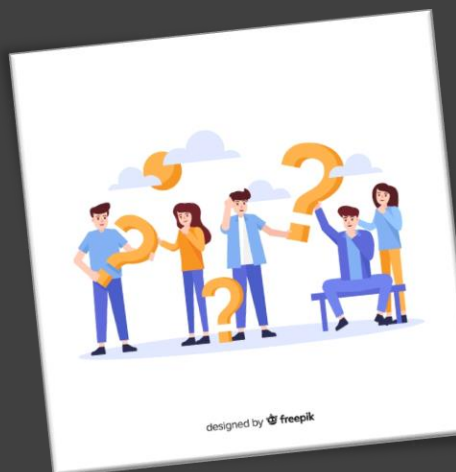


Perspectivas laborales

Una vez elegidas las opciones, otro aspecto que tú y tu hijo deben conocer, son las posibilidades de obtener un empleo después de terminar sus estudios. Qué tan saturada o cuál es la realidad de esa profesión en el aspecto laboral y financiero.



No olvides considerar



EL CENTRO DE ESTUDIO

Centro de estudio: confirmar que sea una universidad acreditada, para ello te dejamos el siguiente listado que puedes verificar en: <http://www.coneaupa.edu.pa/acreditacion/acreditaciones-institucionales>

EL ASPECTO FINANCIERO

Lo que representa el costo total de la carrera, pagos por semestres o cuatrimestre para considerar como afectara la economía familiar, y no que en medio del segundo cuatrimestre te encuentres en la penosa situación de no poder continuar pagando los estudios.

¿Porqué es importante aplicar test profesionales y no test gratuitos online?

Es muy común que algunas personas piensen que los test psicológicos no funcionan o son poco precisos. En gran medida esto se debe a que los individuos tienen la creencia de que la información que se obtiene mediante sus respuestas no son de utilidad.

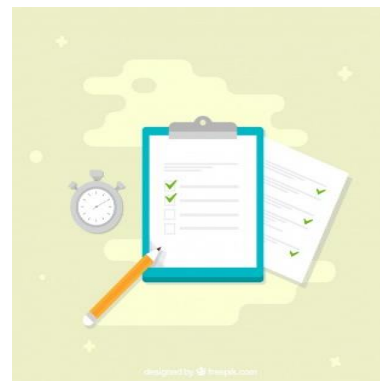
Sin embargo, hay que tener en consideración que las pruebas de aptitud y otros tipos de test psicológicos están diseñados bajo métodos científicos, es decir, no se le deja espacio a la improvisación.

En la actualidad existen muchas páginas web que se encargan de realizar test psicológicos de manera gratuita, es importante señalar que dichos test pueden ser utilizados de manera informal o como una guía, ya que muchos de ellos carecen de ciertas características que lo validen y responden a algoritmos sin confiabilidad científica; los resultados de pruebas psicológicas deben ser leídos e interpretados por un idóneo junto a otras pruebas o herramientas que nos ayudan a predecir la conducta de un individuo.

¿Si tuvieras que contratar a tu hijo para desempeñar alguna tarea, lo contrarías?

La capacidad para asumir responsabilidades se aprende, no viene en los genes.

Para ello, se ha de enseñar, dando poco a poco oportunidades para que el niño, primero, y el adolescente, después, vaya haciéndose cargo de su vida, con el objetivo que todo padre busca: que su hijo sea independiente en lo personal y alcance como adulto su emancipación económica a través del ejercicio de una profesión.



La importancia de la inteligencia emocional

La **inteligencia emocional es imprescindible para nuestro desarrollo personal**. Es importante reconocer lo que sentimos y saber expresarlo, siempre comprendiendo las posturas de las otras personas, aunque sean contrarias a nosotros.

Básicamente la inteligencia emocional es reconocer y gestionar mis emociones; hoy día es una competencia muy valorada en el ámbito laboral, ya que te imaginas un "Contador Senior", con estrés y ansiedad justo antes de entregar el balance final y de repente se pone a llorar, gritar y tirar todo al piso vs un contador senior, quien calma, empatiza y genera un buen clima en el departamento mientras hace su trabajo, **¿a cuál de los dos crees que valorara la empresa?**

Los expertos defienden que **la empatía ayuda a reducir los conflictos, el estrés y la depresión**, ya que al entender a los demás, podemos manejar mejor la frustración de no haber conseguido lo que deseamos.

Según el modelo de David Goleman, quien introdujera el término, existen 5 capacidades básicas que definen la Inteligencia Emocional:

AUTO-CONCIENCIA EMOCIONAL.

Reconocer las propias emociones.

Es la capacidad de reconocer lo que sentimos y cómo nos afecta, nos permite delimitar nuestras capacidades y puntos débiles.

AUTO-REGULACIÓN. Saber manejar las propias emociones.

La capacidad de auto-regulación es aquella que nos permite no dejarnos dominar por nuestros sentimientos, saber detectar lo que nos sucede y no actuar de forma impulsiva.

AUTO-MOTIVACIÓN. Utilizar el potencial existente.

Esta capacidad es útil porque nos permite mantenernos motivados y focalizarnos en nuestras metas en lugar de hacerlo en las dificultades para llegar a ellas.

EMPATÍA. Saber ponerse en el lugar de las demás personas.

La capacidad de ser empático supone comprender e identificarnos con el resto de las personas, lo cual favorece enormemente la comunicación y beneficia las relaciones con las personas.

HABILIDAD SOCIAL. Crear relaciones sociales.

Poseer esta capacidad significa lograr una comunicación buena y conducente al establecimiento de relaciones amigables.

DATOS INTERESANTES

Se ha realizado un estudio que determina que la inteligencia ayuda en un 23% mientras que las aptitudes emocionales lo hacen en un 77%.



Ahora responde estas preguntas sobre el proceso de orientación de tu hijo/a, si no sabes sus respuestas, puedes hacerlo junto a él/ella y avanzar poco a poco mientras hacen la investigación juntos.

1. ¿Cuáles son las actividades que más le desagradan?
2. ¿Cuáles son las actividades que más le agradan?
3. ¿Cuáles son las materias académicas que le han sido más "fáciles de cursar"?
4. ¿Cuáles son las materias académicas que le ha costado más aprobar?
5. ¿Cuáles son las materias que más le gustan?
6. ¿Si pudiera inscribir 3 profesiones en la universidad cuáles serían?
7. ¿Están vinculadas esas materias difíciles con esas carreras?
8. ¿Cuáles son algunas de las materias que dan en esa carrera?
9. ¿En que horario se imparten las clases de la carrera? (matutino, vespertino, nocturno)
10. ¿En qué centro de estudio se imparten, si es privado, público o internacional?
11. ¿Si es nacional el centro universitario, esta acredita?
<http://www.coneupa.edu.pa/acreditacion/acreditaciones-institucionales>
12. Si es una universidad internacional, ¿sus títulos pueden ser homologados en Panamá? (para esto hay que consultar juntas técnicas de la profesión en cuestión o asociaciones de la profesión en cuestión)
13. ¿La familia puede pagar ese centro?
14. ¿Cuál es el costo de la carrera?
15. ¿Cuánto tiempo demora (años/cuatrimestres/semestres) estudiar completamente la carrera?

Recuerda que estudiar una carrera es una elección de vida.

MERFIL, TE PUEDE AYUDAR

En Merfil sabemos que este proceso de orientación puede ser un poco complicado, por eso queremos ayudarte.

Ofrecemos los servicios de

- Pruebas psicológicas
- Pruebas de habilidades
- Pruebas de aptitudes
- Seminarios de introducción a la vida universitaria
- Entre otros servicios.

Si tienes alguna duda, con respecto al proceso de orientación, no dudes en escribirnos y ponerte en contacto con nosotros.



"Enseñar exige saber escuchar"
Paulo Freire